

JAK DOBRZE SIĘ MODLIĆ?

W modlitwie kluczowe jest to, aby pamiętać, że najważniejsza w każdej modlitwie jest obecność serca w wymawianych słowach, które mają służyć obecności przy Bogu i świętych. Jeśli moim sercem nie jestem przy Bogu, to tym bardziej nie będę przy Nim w słowach, które wypowiadam. Najpiękniejsza bowiem modlitwa to ta, która jest odmawiana sercem, a nie samymi tylko ustami. Nawet najpiękniejsze formułki tracą sens, jeśli są „odklepywane” na zaliczenie. Należy więc duchem stanąć duchem przy Panu Bogu. Gdy już moje serce i uwaga skupione są na Bogu, należy zacząć zwracać się treścią modlitwy do Niego, mówić tak, jak się mówi do żywej osoby. Nie należy zniechęcać się rozproszoniami. Skoro przychodzą, to znaczy, że ta modlitwa ma wartość, zawsze jednak trzeba wracać do obecności przy Bogu i świadomości słów, którymi się modlimy.

OGŁOSZENIA

1. W lipcu i sierpniu zmieniony jest rozkład Mszy świętych w niedzielę. **Odwołane są Msze święte o godz. 11:30 i 13:00**, a w ich miejsce jest **Msza święta o godz. 12:00**. Pozostałe Msze święte pozostają bez zmian.

Kancelaria parafialna w czasie wakacji jest czynna: **od poniedziałku do czwartku** tylko w godzinach popołudniowych, czyli **od 16:00 do 17:45** oraz dodatkowo w **poniedziałek od 19:00 do 20:00**.

2. W ramach przygotowania do liturgicznego wspomnienia Patrona naszej parafii, **św. Augustyna**, zapraszamy do uczestnictwa w **Nowennie** poprzedzającej tę uroczystość. Od środy, **19 sierpnia**, będziemy modlić się za całą parafię **Litaniją do św. Augustyna** w dni powszednie po Mszy świętej o godz. **18.30**, a w niedzielę po Mszy świętej o godz. **12.00**.

3. W tym tygodniu w liturgii Kościoła obchodzimy:

- w poniedziałek, 17 sierpnia – wspomnienie **św. Jacka**, kapłana;
- we czwartek, 20 sierpnia – wspomnienie **św. Bernarda**, opata i dr. Kościoła;
- w piątek, 21 sierpnia – wspomnienie **św. Piusa X**, papieża;
- w sobotę, 22 sierpnia – wspomnienie **Najświętszej Maryi Panny, Królowej**.

4. Wszystkim wyjeżdżającym na wakacyjne urlopy oraz spędzającym je w naszej parafii życzymy udanego wypoczynku. Pamiętajmy o codziennej modlitwie oraz o godnym stroju, kiedy idziemy do kościoła.

Konto parafii św. Augustyna: 56 1240 2063 1111 0010 0087 4213

Prosimy o ofiary na pokrycie kosztów druku gazetki. Bóg zapłać!

Redagują: ks. dr Dominik Koperski oraz Parafianie. Strona internetowa Parafii:

www.swaugustyn.pl

Wydawca: Parafia św. Augustyna, ul. Nowolipki 18, 01-019 Warszawa.



Parafia św. Augustyna

ul. Nowolipki 18, 01-019 Warszawa

XX niedziela zwykła

16 sierpnia 2026

Msze św. dzień powszedni: 7⁰⁰, 9⁰⁰, 18³⁰

niedziela: 7⁰⁰, 8³⁰, 10⁰⁰, 11³⁰, 13⁰⁰, 18³⁰ i 19⁴⁵

Spowiedź św. na każdej Mszy św.

Kancelaria: czynna jest od poniedziałku do czwartku:

po południu **16⁰⁰ - 17⁴⁵**, ponadto w poniedziałki wieczorem w godz. **19⁰⁰ - 20⁰⁰**, rano we wtorki i czwartki **9³⁰ - 10⁰⁰**.

Kancelaria w piątki jest nieczynna. **Tel.: 22 838 30 95** w godz. urzędowania

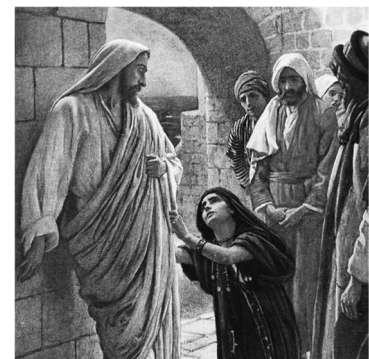
Konto parafii św. Augustyna: 56 1240 2063 1111 0010 0087 4213

LITURGIA SŁOWA

Iz 56, 1. 6-7; Ps 67; Rz 11, 13-15. 29-32; Mt 15, 21-28

Refren Psalmu: Niech wszystkie ludy sławią Ciebie, Boże.

Jezus podążył w okolice Tyru i Sydonu. A oto kobieta kananejska, wyszedłszy z tamtych stron, wołała: „Ulituj się nade mną, Panie, Synu Dawida! Moja córka jest ciężko nękana przez złego ducha”. Lecz On nie odezwał się do niej ani słowem. Na to podeszli Jego uczniowie i prosili Go: „Odpraw ją, bo krzyczy za nami”. Lecz On odpowiedział: „Jestem posłany tylko do owiec, które poginęły z domu Izraela”. A ona przysła, padła Mu do nóg i prosiła: „Panie, dopomóż mi”. On jednak odparł: „Niedobrze jest zabierać chleb dzieciom, a rzucać szczeniętom”. A ona odrzekła: „Tak, Panie, lecz i szczenięta jedzą okruszki, które spadają ze stołu ich panów”. Wtedy Jezus jej odpowiedział: „O niewiasto, wielka jest twoja wiara; niech ci się stanie, jak pragniesz!”. Od tej chwili jej córka była zdrowa.



ROZWAŻANIE

Wejdę w tłum ludzi, który podąża za Jezusem. Zbliżę się do krzyczącej kobiety, która chce zwrócić na siebie uwagę Jezusa. Wsłucham się w jej przejmujące wołanie: „Ulituj się nade mną”.

Czy przypominam sobie bolesne przeżycia, kiedy cierpiąc, wołałem do Jezusa: „Ulituj się nade mną”? Czy w tej chwili nie doświadczam podobnego stanu? Jakie słowa wyrażałyby najlepiej obecny stan mojego ducha?

Zauważę ogromny ból kobiety, która prosi za swoją córką dręczoną przez złego ducha. Czy w mojej rodzinie, wspólnocie są osoby zagubione i dręczone przez zło. Będę wołał do Jezusa, aby się nad nimi ulitował. Kogo pragnę Mu powierzyć?

Zwrócę uwagę na uporczywość kobiety, z jaką woła za Jezusem nawet wtedy, gdy inni ją zniechęcają. Co mogę powiedzieć Jezusowi o mojej wytrwałości w chwilach zwątpienia? Czy potrafię opierać się zniechęceniu?

Wsłucham się w rozmowę kobiety z Jezusem. Wczuję się w jej zmaganie z trudnymi słowami Jezusa. Nie zniechęca się, nie ustępuje w błaganiu.

Czy pamiętam modlitwy, w których doświadczyłem szczególnego zmagania ze słowem Bożym? Jakie to było słowo? Czy potrafiłem na nie odpowiedzieć? Jakie słowa w Ewangelii są dla mnie najtrudniejsze? Jak na nie odpowiadam?

Zbliżę się do Jezusa, który daje mi za przykład wiarę poganki. Jest tak mocna, że prowadzi do uzdrowienia. Przyłgnę do Jezusa z moją kruchą wiarą, z pokusami zwątpienia i zniechęcenia. Będę powtarzał jak owa kobieta: **Panie, dopomóż mi.**

Ks. Krzysztof Wons SDS

Z NOWENNY DO ŚW. AUGUSTYNA

Dzień pierwszy – 19 sierpnia.

Ubiór wasz niech się niczym nie wyróżnia.

Nie pragnijcie podobać się szatami, lecz obyczajami.

Święty Augustyn sam żył w ten sposób. Wiemy, że jego ubranie i obuwie nie były ani zbyt eleganckie, ani zbyt zaniedbane – były po prostu odpowiednie dla jego stanu. Sam mówił o sobie: „Wstydzilibym się nosić kosztowne szaty; nie przystoi to ani mojemu powołaniu, ani mojemu nauczaniu; nie pasuje do mojego ciała ani do siwych włosów”.

Pan Jezus mówi w Ewangelii: „Oto w pałacach królewskich przebywają ci, którzy noszą okazałe stroje i żyją w zbytkach” (Łk 7,25).

Takie ubranie jest miękkie i zmiękcza duszę. W królewskim pałacu szuka się wygod, ale Kościół Chrystusa chlubi się prostotą i ubóstwem. Duchowni i osoby zakonne powinny nosić się tak, by nie było widać w nich ani próżności, ani chęci wyróżnienia się. To niewinność duszy, a nie modne ubrania, jest prawdziwą ozdobą powołanego.

Dlatego przyozdabiamy się cnotami: czystością, pokorą, łagodnością, posłuszeństwem, cierpliwością i miłością – bo to nimi dusza staje się piękna w oczach Boga. Oblubieniec, którego nie widzimy, szuka w nas piękna wewnętrznego. Naszym bogactwem i ozdobą są więc cnoty. Szczęśliwa dusza, do której można powiedzieć słowa z Pieśni nad Pieśniami: „Cała jesteś piękna, przyjaciółko moja, i nie ma w tobie skazy” (Pnp 4,7).

Dlatego starajmy się podobać nie przez wygląd, lecz przez czyny – tak, by spełnić wezwanie Apostoła: „Nie upodabniajcie się do tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnowienie umysłu” (Rz 12,2). „Choć zewnętrzny człowiek się starzeje, to wewnętrzny odnawia się z dnia na dzień” (2 Kor 4,16).

MODLITWA ŚWIĘTEGO AUGUSTYNA

**Oddychaj we mnie, Duchu Święty, abym święcie myślał.
Przymuszaj mnie, abym święcie postępował.
Pobudzaj mnie, abym miłował tylko to, co święte.
Umacniaj mnie, abym strzegł tego, co dobre.
Strzeż mnie, Duchu Święty, abym Cię nigdy nie utracił. Amen.**

Oto jesteśmy, Panie, Duchu Święty.
Jesteśmy – wprowadźcie obciążeni grzechem,
lecz zgromadzeni w imię Twoje. Przyjdź do
nas i bądź z nami, racz obmyć nasze serca i na-
ucz nas, co mamy czynić, dokąd mamy zmie-
rzać.

**Powiedz, co mamy podjąć, abyśmy wsparci
Twoją mocą, Tobie zdołali podobać się we
wszystkim.**

Amen.

